

# すみれが丘そよかぜクリニック 通所リハビリテーション

短時間・少人数で、無理なく続けられる運動習慣を

当クリニックでは短時間に特化した通所リハビリテーションを行っています。  
専属の理学療法士を配置して、皆様の有意義な日常生活をサポートさせていただきます。

## こんな方におすすめです

- ✓ 運動不足や体力の低下が気になる方
- ✓ 転倒予防や認知症予防をしたい方
- ✓ 他者との交流や出歩く機会が減った方

「短時間通所リハビリテーション」とは



短時間通所リハビリは、約2時間ほど  
で行うリハビリサービスです。

「費用を抑えて通いたい」そんな方に  
ぴったりの新しいリハビリのかたちです。



## すみれが丘そよかぜクリニック3つの特長

1

定期的な測定で

自分の変化がわかる

3ヶ月ごとに筋力・歩行速度  
などの測定を行っています。



2

少人数制だから

目が届く安心サポート

1回の定員は最大14名まで  
待ち時間なく運動できます。



3

充実したリハビリ機器で

無理なく運動

運動機器やリラクゼーション  
機器が充実しています。



レッグプレス



エアロバイク



ニューステップ



ウォーターベッド

すみれが丘そよかぜクリニック

TEL 045-755-3328

〒224-0013 神奈川県横浜市都筑区すみれが丘 13-3  
担当：山崎

営業日 | 月曜～金曜（平日のみ）  
時間 | 8:30～17:30